



Confirmed by the Ministry of Economic Development  
Italian office patents transcription no.602017000014373  
with protocol no. 186837

## 44/45 °Congresso Internazionale WJF/WJKO 1976 (24-26 settembre 2021)



Jū Jitsu è un'Arte Marziale autoctona Giapponese il cui nome deriva da *jū* che significa flessibile, cedevole, morbido e *jutsu* (arte, tecnica, pratica) ed era praticato dai *bushi* (guerrieri signori) Il Jū Jitsu è l'arte di difesa personale che basa i suoi principi sulle radici del detto originale giapponese *Hey yo shin kore do*, ovvero "Il morbido vince il duro". La forza della quale si necessita proviene proprio dall'avversario; più si cerca di colpire forte maggiore sarà la forza che si ritorcerà contro. Il principio di base, quindi, sta nell'applicare una determinata tecnica proprio nell'ultimo istante dell'attacco subito con morbidezza e cedevolezza, in modo che l'avversario non si accorga di una difesa e trovi, davanti a sé, il vuoto.

La Manifestazione ed il Congresso sul lago d'Isèo (BS) Lombardia (24-26 settembre 2021), come richiamo alla grande risonanza internazionale ottenuta dal floating piers di Christo, per il lancio delle attività post pandemia, la riattivazione della socialità tra i gruppi sportivi della ns Federazione e per dare ai giovani uno stimolo di restart, sia fisico che mentale.

Sotto elenchiamo le modalità:

1- riscoperta dei valori insiti nello spirito delle Arti Marziali, nello specifico il rispetto, la condivisione, la socialità, la sana competizione e la condivisione



### Head Quarter – Founder Office GENERAL SECRETARY WJF/WJKO 1976

VIA SISMONDI 22 - 20133 MILANO ITALY  
Tel. 0039 335220954 - 0039 02 97162878 - Fax 0039 02 89879982  
e-mail: [wjko@publicationspromotion.it](mailto:wjko@publicationspromotion.it)  
Web site: [www.publicationspromotion.it](http://www.publicationspromotion.it)  
[www.wjf-wjko.com](http://www.wjf-wjko.com)

Wjff/Wjko founder member of Wjj Confederation  
recognized by Tafisa (IOC) 25 OCTOBER 2013

Copyright n° 013234463





Confirmed by the Ministry of Economic Development  
Italian office patents transcription no.602017000014373  
with protocol no. 186837

2 – L'intento è di trasmettere i valori del territorio e le bellezze locali a tutte le delegazioni che parteciperanno con un focus sulla cultura e le tradizioni locali.

3 – Svolgimento della manifestazione: Programma – Il Venerdì si organizza un aperitivo di benvenuto in un locale ad Iseo con vista lago. Sono previsti circa 500 partecipanti con relativi accompagnatori, Covid permettendo, da almeno 10/15 paesi più (Australia/Usa/Africa). Si prosegue con défilé di apertura davanti alle autorità e cena tradizionale, per esaltare i sapori del territorio, in una Cantina della Franciacorta con musica e folclore

4 – Sabato mattina stage per gli atleti, suddivisi in aree di pratica, in modo da poter apprendere, dai Maestri di varie Nazionalità, il Ju Jitsu – a seguire Mini Crociera sul lago di Iseo con visita di Monte Isola. Si terrà un Congresso con aperitivo al dolce "federale" dove verranno consegnate le pergamene di grado: Cavaliere e Gradi (dan), titoli (denshi) in una Villa nel cuore della Franciacorta con il Gran Gala accompagnato da musica dal vivo.

5 – La Domenica mattina si terranno gare di Kata che si svilupperanno con dimostrazioni di abilità a mani nude, con armi singole ed a coppia. Gare di Kick Jitsu (Coppa Sebino) aperte ai bambini/adolescenti ed adulti ed il Seminario di Psicologia – metodologie per gli istruttori e Maestri per approfondire ed acquisire competenze nell'ambito psicomotorio, una cassetta degli attrezzi del Maestro, che trova l'aspetto psicologico per rinsaldare i legami con i propri discendenti attuali e futuri, a seguire Congresso Internazionale, alla presenza dei delegati delle varie Associazioni, con analisi della passata stagione e le relative problematiche dovute al Covid-19 e progetti futuri per la divulgazione dell'Arte Marziale – Ju Jitsu. Consegna di onorificenze, diplomi, pergamene, premiazione gare e sacchetto delle tradizioni locali contenente una bottiglia di oli, vino della Franciacorta ed un libro del territorio. Il pomeriggio visita al parco Regionale delle Piramidi di Zone ed alla riserva naturale torbiere del Sebino.

6 – Riscoperta del territorio e della Cultura Locale – Questa sezione è dedicata agli accompagnatori. Vi è l'intenzione di coinvolgere la proloco locale che metterà a disposizione guide turistiche e traduttori. Mentre verranno svolte le attività per gli accompagnatori verranno organizzate gite di seguito specificate. Punto 1) Visita guidata ad Iseo con i suoi caratteristici vicoli, città sulla riva meridionale dell'omonimo lago, dove nel centro medievale si trova la lastricata Piazza Giuseppe Garibaldi, circondata da edifici con colonnato, tra cui il Municipio del XIX secolo. La piazza ospita inoltre una statua di Giuseppe Garibaldi (1807/1882) e la Casa dei Palatini, i cui esterni sono decorati con affreschi raffiguranti dei cavalieri. Un'ex prigione, l'Arsenale risalente al XIII secolo, oggi è sede di un centro culturale. Punto 2) Il treno dei sapori sul Sebino, dove è previsto un catering con degustazione dei vini della Franciacorta, con due tipologie di itinerario – a) *Treno dei Pitoti Camuni* è



**Head Quarter – Founder Office**  
**GENERAL SECRETARY WJF/WJKO 1976**

VIA SISMONDI 22 - 20133 MILANO ITALY  
Tel. 0039 335220954 - 0039 02 97162878 - Fax 0039 02 89879982  
e-mail: [wjko@publicationspromotion.it](mailto:wjko@publicationspromotion.it)  
Web site: [www.publicationspromotion.it](http://www.publicationspromotion.it)  
[www.wjif-wjko.com](http://www.wjif-wjko.com)

Wjif/Wjko founder member of Wjj Confederation  
recognized by Tafisa (IOC) 25 OCTOBER 2013

Copyright n° 013234463





Confirmed by the Ministry of Economic Development  
Italian office patents transcription no.602017000014373  
with protocol no. 186837

un itinerario alla scoperta delle incisioni rupestri della Valcamonica, per un tuffo nella preistoria con arrivo a Capo di Ponte e visita guidata del Parco Nazionale delle Incisioni Rupestri di Naquane, patrimonio Unesco.

A seguire visita guidata alla Pieve di San Siro, caratteristica chiesa che sorge nella frazione di **Cemmo** di **Capo di Ponte**, a 410 m s.l.m. Il complesso, che sorge su uno sperone sovrastante il fiume **Oglio**, è raggiungibile tramite una scala costruita negli **anni trenta**. B) Itinerario *Valle Camonica Romana* all' insegna della storia romana della Valle Camonica. Arrivo a Cividate Camuno e visita guidata del Museo Archeologico Nazionale proseguendo con il Parco Archeologico del Teatro e Anfiteatro e del centro storico di Cividate Camuno. Punto 3) Visita della cittadina bergamasca Lovere situata Sulla sponda nord-occidentale del Lago d'Iseo, abbarbicata su una collina e circondata da mura. Inserita tra i Borghi più belli d'Italia, il borgo è un concentrato di gioielli religiosi come la Basilica di Santa Maria e civili come la Torre Civica e degli Alghisi. Punto 4) Sezione tecniche di respirazione, Qi Gong, nell'ambito del risveglio psicologico post pandemia per ritrovare la calma e la fiducia in se stessi, tecniche di difesa personale il tutto da svolgersi in una vigneto della Franciacorta.

7 – I partecipanti verranno alloggiati in strutture del territorio suddivisi tra tipologie differenti, Hotel, alberghi, agriturismi, bed and breakfast e camping

8 – Vi è l'intenzione di istituire delle borse di studio per gli atleti meritevoli e per le associazioni internazionali un fondo spese per contribuire alla trasferta, viste le difficoltà economiche che questo periodo storico ha generato, dando la possibilità a più gruppi di partecipare.

8 – Escursioni dedicate a chi si ferma oltre la convention: Visite guidate nelle città Lombarde con i luoghi più caratteristici, tra Brescia, Bergamo, Milano, Mantova, Cremona, lago di Garda e di Como. Visita a Verona e Venezia. Da definire i dettagli.

9 – Promozione dell'evento tra tv, giornali locali e social. Organizzazione dei transfert dagli aeroporti (con pulmini/auto) e gestione degli spostamenti interni 10 - Materiale necessario - Certificati di partecipazione con crediti formativi EurEthICS ETSIA validi per la Qualifica Internazionale secondo Quadro Europeo delle Qualifiche - Diploma d'onore "hall of fame" - Targa per i gruppi, docenti, ospiti oro-argento-bronzo - Magliette e gadget - Stampa inviti, menu, nomi e posti a tavola - Fiori per le signore - Coppe/medaglie



**Head Quarter – Founder Office**  
**GENERAL SECRETARY WJF/WJKO 1976**

VIA SISMONDI 22 - 20133 MILANO ITALY  
Tel. 0039 335220954 - 0039 02 97162878 - Fax 0039 02 89879982  
e-mail: [wjko@publicationspromotion.it](mailto:wjko@publicationspromotion.it)  
Web site: [www.publicationspromotion.it](http://www.publicationspromotion.it)  
[www.wjf-wjko.com](http://www.wjf-wjko.com)

Wjff/Wjko founder member of Wjj Confederation  
recognized by Tafisa (IOC) 25 OCTOBER 2013

Copyright n° 013234463





Confirmed by the Ministry of Economic Development  
Italian office patents transcription no.602017000014373  
with protocol no. 186837



**Convention/Congresso (44/45°)**

**24-26 settembre 2021**

**Lago Iseo/Brescia**

Sotto l'alto patrocinio di EurEthICS ETSIA – Partner ufficiale “Settimana Europea dello sport”, una iniziativa della Commissione europea



PROGRAMMA PRELIMINARE

Giovedì 23 settembre 2021

**Arrivo in Hotel cena libera (pacchetto A – 4 notti in Hotel)**

Venerdì 24 settembre 2021

**Arrivo in hotel (pacchetto B – 3 notti in Hotel)**

Pranzo libero

Ore 17 Riunione Congresso Wjff/Wjko 1976 riservato ai Responsabili Bu/Cho. Presentazione e proposte nuove cariche federali

Ore 19.30 aperitivo di benvenuto e cena a tema

Sabato 25 settembre

**Arrivo in hotel (pacchetto C – 2 notti in Hotel + pacchetto D – 1 notte in hotel (solo il sabato))**

Ore 9.30 seminario/esami di grado

Ore 20.30/21 Cena di gala

Domenica 26 settembre

Ore 9.30/14 gare competizione



**Head Quarter – Founder Office  
GENERAL SECRETARY WJFF/WJKO 1976**

VIA SISMONDI 22 - 20133 MILANO ITALY  
Tel. 0039 335220954 - 0039 02 97162878 - Fax 0039 02 89879982  
e-mail: [wjko@publicationspromotion.it](mailto:wjko@publicationspromotion.it)  
Web site: [www.publicationspromotion.it](http://www.publicationspromotion.it)  
[www.wjff-wjko.com](http://www.wjff-wjko.com)

Wjff/Wjko founder member of Wjj Confederation  
recognized by Tafisa (IOC) 25 OCTOBER 2013

Copyright n° 013234463





Confirmed by the Ministry of Economic Development  
Italian office patents transcription no.602017000014373  
with protocol no. 186837

Pomeriggio dedicato alle escursioni turistiche

Partenze o serata libera

Lunedì 27 settembre

Partenze

Aeroporto di arrivo e partenze:

Milano (Orio Al serio), Brescia e Verona

Pacchetto A (da giovedì a lunedì 4 notti) euro 650 a persona (senza stage euro 550 a persona)

Comprende: Arrivo giovedì, 4 notti in hotel in camera doppia con prima colazione, cena a tema del venerdì, cena di gala del sabato seminari del sabato, eventuali trasporti da definire

Pacchetto B (da venerdì a lunedì 3 notti) euro 600 a persona (senza stage euro 500 a persona)

Comprende: Arrivo venerdì, 3 notti in hotel in camera doppia con prima colazione, cena a tema del venerdì, cena di gala del sabato seminari del sabato, eventuali trasporti da definire

Pacchetto C (sabato a lunedì – o da venerdì a domenica - 2 notti) euro 450 a persona (senza stage euro 350 a persona)

Comprende: Arrivo sabato (o venerdì), 2 notti in Hotel in camera doppia con prima colazione, cena a tema del venerdì, cena di gala del sabato seminari del sabato, eventuali trasporti da definire

Pacchetto D (solo la notte del sabato in Hotel) euro 380 a persona (senza stage euro 280 a persona)

Comprende: Arrivo sabato 1 notte in Hotel in camera doppia con prima colazione, cena di gala del sabato seminari del sabato, eventuali trasporti da definire



**Head Quarter – Founder Office**  
**GENERAL SECRETARY WJIF/WJKO 1976**

VIA SISMONDI 22 - 20133 MILANO ITALY

Tel. 0039 335220954 - 0039 02 97162878 - Fax 0039 02 89879982

e-mail: [wjko@publicationspromotion.it](mailto:wjko@publicationspromotion.it)

Web site: [www.publicationspromotion.it](http://www.publicationspromotion.it)

[www.wjif-wjko.com](http://www.wjif-wjko.com)

Copyright n° 013234463

